

# HARZ *erlebnisse*

zum Verschenken & selber machen

## Achtermann – Achtsam in den Tag

**59,95 €**  
inkl. MwSt.

**Treffpunkt:** Parkplatz Königskrug  
(Wanderung zur Achtermannhöhe)

**Dauer:** ca. 2–3 Stunden

Starte den Tag auf besondere Weise. Nach einer kleinen Wanderung begrüßt du den Morgen mit Yogaübungen auf uralten Felsen. Entspannende Klänge aus der Klangschale und ein gesundes Frühstück in der Natur machen dieses Erlebnis zu einem perfekten Start in den Tag.

*Inkl. Führung zum Achtermann, Yogaübung unter fachlicher Anleitung, Frühstück*

### Termine:

30.05.2026 | 09.00Uhr

29.08.2026 | 09.00Uhr

### HARZimpuls GmbH

Aegidienstr. 19  
37520 Osterode am Harz

Tel. 05522/9541800

[info@harzimpuls.de](mailto:info@harzimpuls.de)

[www.harzimpuls.de](http://www.harzimpuls.de)

